

*Il gusto
della
vita*



a cura del **Centro Socio - Culturale e Ricreativo Mons. Raffaele Vita**
Corridonia, via Pier Paolo Bartolazzi, 22 - tel. Fax 0733/433400 anno 17° n° 1 - febbraio 2023
Proprietario Pro-Tempore Antonella Garbuglia - Direttore Responsabile Fermanelli Daniel
Trimestrale d'informazione riservato ai soci del Centro Sociale. Stampato in proprio - Aut. Tribunale Macerata n° 51/08 R.G.N.C. n° 560 reg. pubbl. n° 208 del 05 Febbraio 2008

Siamo ripartiti alla grande!!!

Siamo ripartiti davvero e, come di consuetudine, riprendiamo a informare i soci sulle attività del nostro Centro, sia quelle già realizzate che quelle in corso di realizzazione. Progetti che, come in passato, anche quest'anno proponiamo con rilevanti novità, fra cui segnaliamo sia quelle dell'UNI3, con nuovi corsi di fitness e culturali che quelle del cinema, novità assoluta, nonché quelle relative a ricorrenze da festeggiare con particolare riferimento alla prossima del 12.3.c.a. riguardante "la festa della donna". Siamo ripartiti, dunque, con vigore ed entusiasmo e, dopo il triste periodo appena passato, tutto questo è straordinariamente bello.

Ricordiamo qui di seguito le iniziative e le attività in corso di svolgimento in questo periodo

- ✓ L'inizio dei corsi dell'**Università delle tre età**, dopo il lungo fermo per il covid, è forse l'evento più eclatante della ripartenza delle attività del Centro. Il progetto è stato riavviato nel mese di novembre con alcune novità, sia nella gestione che nei corsi.
Per quanto riguarda la prima, dopo la scomparsa della Sig.ra Luana Illuminati, già Direttrice del progetto, il Consiglio Direttivo ha disposto che la riattivazione del progetto medesimo fosse in capo alla dirigenza del Centro con assunzione diretta della gestione del progetto che è diventato, senza dubbio, il più "centrale" negli interessi del Centro.
Per quanto riguarda invece i corsi, è stata arricchita l'offerta formativa, soprattutto relativamente alle attività fisiche, con l'introduzione di un secondo corso di *Yoga* e dei nuovi corsi di *Total Body* e *Ginnastica funzionale*, per noi novità assolute. Segnaliamo inoltre i corsi di *Cucina* e *Arti ludiche e ricreative* (Teatro). La varietà dell'offerta ha permesso di diluire i partecipanti in modo tale da avere lezioni meno affollate e consentire agli istruttori una maggiore vicinanza alle esigenze dei singoli. Tutte le attività proposte hanno suscitato notevole interesse e apprezzamento, tali da incrementare il numero delle adesioni (soci) e soprattutto la fascia di utenza concentrata principalmente nell'età giovanile e adulta, con conseguente riequilibrio della media delle frequentazioni dei corsi ad oggi attestata in **una fascia di popolazione più giovane**. L'incremento di frequenza ed il gradimento

della stessa ci ha indotto, durante questo anno, a prolungare tutti i corsi esistenti fino a giungere ultimamente a completamento dell'intera stagione e pertanto fino al mese di Maggio. Visti i presupposti, che ci rendono molto soddisfatti del lavoro fin qui svolto, le attività dell'UNI3 riprenderanno dopo la pausa estiva per l'attivazione di una nuova stagione con nuovi corsi e attività ginniche. Al momento di andare in stampa, già alcuni corsi sono stati riavviati, altri, invece lo saranno a breve. Invitiamo tutti i lettori interessati a informarsi presso la segreteria del Centro.

- ✓ Sabato 12-11-2022, si è tenuta l'annuale **Assemblea per l'approvazione del bilancio di previsione per il 2023**. Oltre al bilancio, come da prassi, è stato approvato il relativo **piano delle attività** da svolgere. Un piano con cui si è inteso in alcuni casi riproporre attività che da sempre rappresentano il tessuto connettivo della nostra realtà associativa, mentre in altri casi, soprattutto in corso d'anno, attività nuove con la consapevolezza di poter tornare, quest'anno, con rinnovato entusiasmo, a far rivivere ed incrementare le frequenze del nostro Centro. Ecco il programma di massima:
- Entro il mese di gennaio, **messa per i soci defunti**;
 - Tutti i martedì e venerdì, alle ore 21, **gioco del burraco**;
 - Il 12-3-2023, **Assemblea generale** per l'approvazione del bilancio consuntivo 2022;
 - Nella stessa giornata dell'Assemblea, **Festa della donna** e presentazione ed illustrazione di caratteristiche organolettiche riguardanti un infuso di foglie di ulivo per un miglior controllo di parametri sanitari e pressori;
 - Ad aprile, **gita di primavera** in località e data da definire;
 - Il **1° Maggio**, tradizionale festa dei lavoratori con **pranzo presso il Centro Sociale**;
 - Nei giovedì di maggio, **recita serale del Santo Rosario**;
 - A giugno, **pranzo per i volontari**, al termine dell'anno scolastico;
 - Sempre a giugno **cena di fine corsi UNI TRE Età**
 - A giugno/luglio, **soggiorno marino** in località da stabilire, con rilevante probabilità di soggiornare in località marittima della nostra Regione;
 - Fra fine giugno e inizio luglio, in collaborazione col Comune, **Estate al mare a Civitanova**;
 - Nel corso del mese di luglio, ancora in collaborazione con il Comune, due settimane di **Cure termali a Tolentino**;
 - Nella stagione estiva, **aperture serali per attività ricreative**;
 - **A Ferragosto, pranzo sociale presso il Centro**;
 - Nel mese di ottobre, **festa dei nonni** e consegna pergamena ai novantenni;
 - A settembre, riattivazione dei **corsi accademici** dell'Università delle tre età;
 - Sabato 11 Novembre, **Assemblea Generale e Castagnata di San Martino**;
 - Novembre/dicembre, collaborazione con il Comune e le scuole per la **realizzazione di progetti natalizi**;
 - **Serate culturali** a tema in date da definire;
 - **Cenone di fine anno**.

Sugli eventi in prossima scadenza ci soffermeremo nelle prossime pagine, mentre molti di quelli più lontani sono ancora in fase di progettazione e saremo più precisi nei prossimi numeri.

- ✓ Nella stessa seduta assembleare del 12-11-2022 si sono tenute anche due interessanti conferenze relative a problematiche di grande attualità: **La dipendenza da gioco d'azzardo e Le truffe, di presenza e on line**. L'incontro ha visto la qualificata partecipazione di esperti a vario titolo che hanno trattato problematiche che possono coinvolgere passivamente i cittadini.

Rappresentanti del Dipartimento Dipendenze Patologiche della ASL e della Cooperativa Sociale Pars hanno illustrato il progetto *Hazzard*, realizzato in sinergia e finalizzato alla lotta alle ludopatie. Il tema delle truffe è stato invece illustrato dalla rappresentante dell'Adiconsum e dal Comandante della Stazione dei Carabinieri Luogotenente G. Aringoli, anche con esempi e preziosi suggerimenti pratici.

- ✓ Al termine dell'Assemblea, come da tradizione, è stata offerta ai presenti una ricca **Castagnata di San Martino**, molto apprezzata per la qualità sia delle castagne che del vino cotto. Una conclusione in allegria di un pomeriggio molto serio e istituzionale.
- ✓ Il 31 dicembre ha ripreso anche l'organizzazione del tradizionale **Cenone di San Silvestro**.



Onore alla tavola. Complimenti alle brave cuoche.



La Presidente premia alcuni commensali.

L'attività è stata fortemente voluta per ritrovarsi e trascorrere momenti di allegra convivialità: attorno a una tavola bene imbandita, secondo le migliori tradizioni del nostro Centro e delle nostre bravissime cuoche, una sessantina di persone fra soci e famigliari, hanno scelto di dare insieme l'addio al vecchio anno che, pur fra alti e bassi, alla fine qualche gioia l'ha concessa, e il benvenuto al nuovo, su cui tante speranze sono riposte. *(Nelle foto, due momenti della festa).*

E ora ci soffermiamo brevemente sui programmi di prossima attuazione

- ⇒ Domenica 12-3-2023, si terrà l'**Assemblea Generale** per l'approvazione del bilancio consuntivo del 2022. È un appuntamento obbligato ma di fondamentale importanza nella vita dell'Associazione. È il momento in cui, oltre a verificare i conti, ogni socio potrà esprimere le proprie valutazioni sulle attività svolte e formulare osservazioni utili alla dirigenza, anche per poter operare meglio in futuro. Quest'anno in particolare l'assemblea sarà l'occasione per ripercorrere le tappe che hanno lentamente portato alla riapertura del Centro e per capire eventuali errori che le hanno rallentate al fine di non ripeterli nel restante percorso che resta per tornare alla piena normalità. Raccomandiamo pertanto una partecipazione numerosa e propositiva.

⇒ Sempre il 12-3-2023, nella stessa giornata dell'Assemblea, si terrà la **Festa della donna**, uno degli appuntamenti più importanti e partecipati della nostra Associazione.

L'elemento femminile è sempre stato fondamentale nella vita del nostro Centro Sociale, sia per l'organizzazione che per la partecipazione alle varie attività, ed è sempre stato trattato con riguardo e attenzione. Oggi le donne nel nostro Centro sono in maggioranza, concorrono alla realizzazione dei progetti più dinamici e qualificanti, sono ben presenti negli organismi direttivi e, finalmente, è donna la stessa Presidente.

La festa si terrà il 12 marzo presso il ristorante "**Il casolare dei segreti**" a San Lorenzo di Treia.

Organizzeremo anche un trasporto gratuito con pullman per favorire la partecipazione di coloro che non intendano usufruire di mezzo proprio. Maggiori dettagli verranno forniti a ridosso dell'evento.

⇒ Da ultimo segnaliamo che nella giornata del **26-2-2023**, l'Assessorato alla Cultura organizzerà una serata al **teatro** dedicata alla **Presentazione dell'Università delle tre età**. È un bel riconoscimento per il nostro Centro e, nello stesso tempo, un bel lancio per l'Università. L'evento sarà allietato e impreziosito dall'intervento dell'attore Sergio Carlacchiani che reciterà brani tratti da monologhi di Vittorio Gassman, nel recente centesimo anniversario della sua nascita. I testi recitati, tratti da vari frammenti di monologhi e poesie scritte da grandi poeti, regaleranno al pubblico presente una bellissima serata. All'eccellente duo dei maestri di musica Serena Cavalletti con violino e Marco Monina con chitarra sono affidati gli intermezzi musicali e le commistioni sonore con la voce di Sergio Carlacchiani.

⇒ È in fase di definizione la **Gita di primavera**. Con tale iniziativa intendiamo riprendere l'attività turistico ricreativa che negli anni passati è stata una delle più apprezzate dai nostri soci. Cominceremo, come è giusto che sia, con una gita breve e poco impegnativa che ci permetta comunque di saggiare quale sia oggi il gradimento di tale attività e le aspettative dei partecipanti.

⇒ Quest'anno il Centro propone una nuova attività: **pomeriggi (o serate) al Cinema**. Approfittando dei locali e dell'attrezzatura disponibili, nonché delle cineteche di alcuni amici, saranno proiettati settimanalmente dei vecchi film che sicuramente i nostri soci vedranno o ri-vedranno con piacere. Certo, non si tratta di prime visioni, sappiamo però che non tutti apprezzano i film di oggi, spesso pieni di effetti speciali e talvolta melensi. Ricordiamo invece tutti con piacere tanti vecchi film che ci hanno regalato emozioni, fatto ridere o piangere. Sono questi i film che intendiamo proporre, cercando magari nel mucchio quelli che raramente passano in televisione. Al termine di ogni proiezione inoltre, sentiremo il gradimento del pubblico, non per fare noiosi dibattiti ma solo per orientarsi sulla scelta dei film successivi. Il programma avrà inizio da **domenica 5 marzo alle ore 17.00** però anche il calendario terrà conto delle preferenze dei partecipanti oltre che della stagione in quanto, con l'allungarsi delle giornate e della luce, sarà difficile effettuare proiezioni di pomeriggio. Comunque, al momento, l'importante è cominciare, poi decideremo insieme come proseguire. Il film con cui inizieremo è "**Provaci ancora, Sam**" di Woody Allen. Si tratta di un film esilarante e romantico al tempo stesso, che potrà piacere a tutti. **l'ingresso è gratuito e riservato ai soli soci.**



Per quanti non ne siano ancora a conoscenza, informiamo che il Centro Sociale ha riaperto i locali per la frequenza dei soci con orario dalle ore 15,00 alle ore 18,00, dal lunedì al venerdì.

Negli stessi orari è aperto anche l'ufficio presso cui è possibile effettuare l'iscrizione e richiedere tutte le informazioni in merito al funzionamento e alle attività.

Il costo della tessera è fissato a 15 euro.